



Mit Familie und
Unternehmen
gut durch den
Shutdown

 **2PAAR**Schultern

über mich

- Verheiratet, ein Sohn
- (Mit-)Gründer von [2PAARSchultern](#)
 - *Beratung, Training und Coachings von Unternehmen und Eltern zur Vereinbarkeit von Familie und Beruf und familienfreundliche Unternehmensausrichtung*
- Prüfer für das Qualitätssiegel Familienfreundlicher Arbeitgeber der Bertelsmann Stiftung
- Referent für das Väternetzwerk der Väter gGmbH
- Referent im VGSD und Mitarbeiter in der AG Elterngeld
- Hobbywinzer in der [StadtWINZEREI](#)

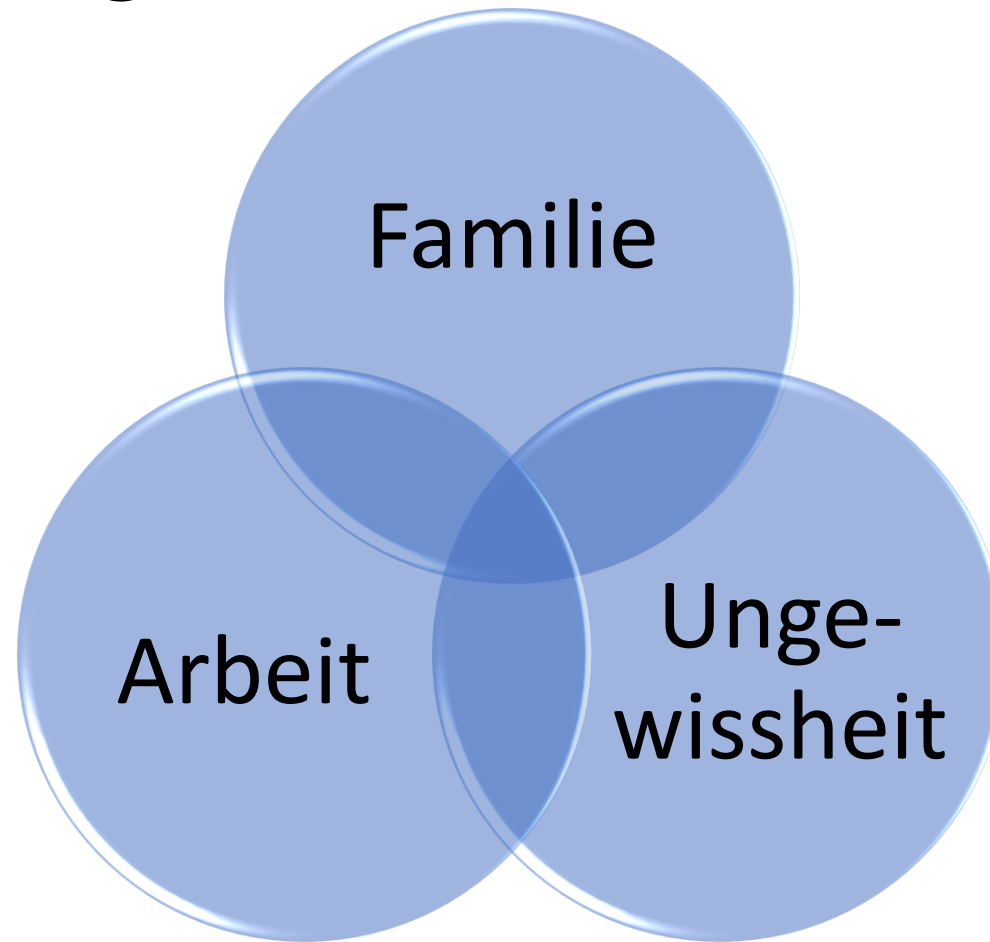
Themen

- Alltagsgestaltung zwischen Homeoffice und Homeschooling
- Emotionale Herausforderungen bewältigen - persönliches Ressourcen-Management
- Umgang mit der derzeitigen Arbeitswelt (eigene Erwartungen/Erwartungen der Mitarbeiter, zeitversetzte Arbeit, Homeoffice, Technik und Tools)
- Unterstützungsangebote

Alltagsgestaltung zwischen Homeoffice und Homeschooling



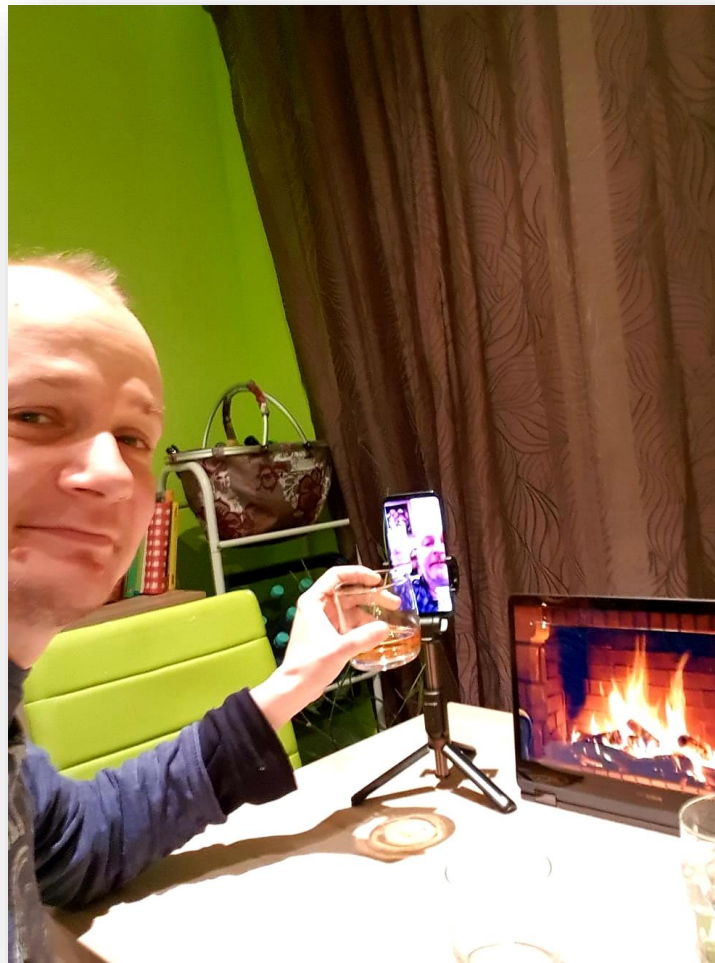
Alltagsgestaltung zwischen Homeoffice und Homeschooling



Alltagsgestaltung zwischen Homeoffice und Homeschooling

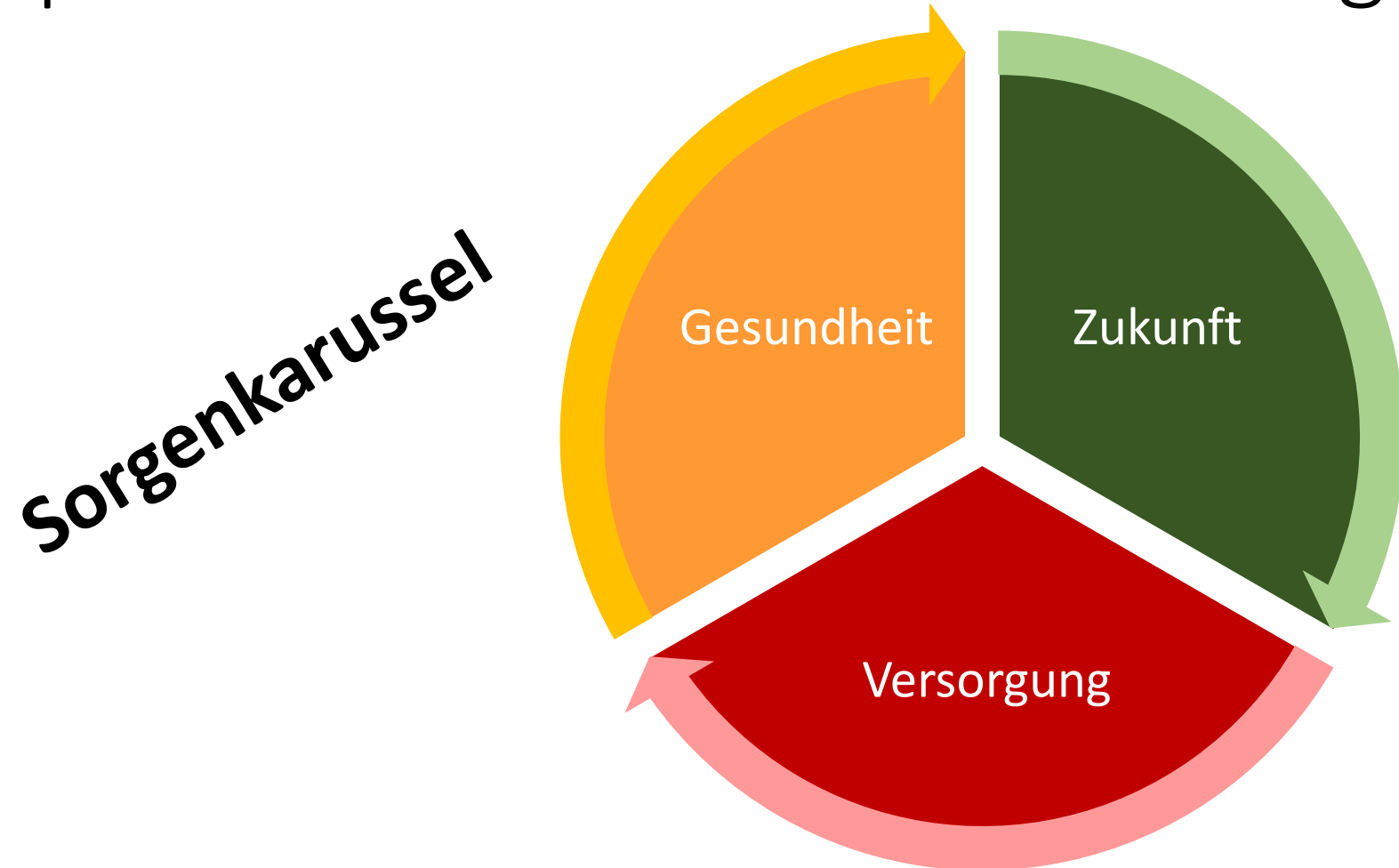
Struktur und Flexibilität

- Wer, wann, was?
- Grobplanung für die Woche (Fixtermine, Einkäufe, Kinderbetreuung, Arbeitszeiten etc.)
- Priorisierung (muss/kann)
- **Eigene Bedürfnisse nicht vergessen (Sport, lesen, Musik hören, soziale Kontakte außerhalb der Familie etc.)**



- **Eigene Bedürfnisse nicht vergessen (Sport, lesen, Musik hören, soziale Kontakte außerhalb der Familie etc.)**

Emotionale Herausforderungen bewältigen - persönliches Ressourcen-Management



Emotionale Herausforderungen bewältigen - persönliches Ressourcen-Management

- Priorisieren
- Anforderungen reduzieren (auch an sich selbst)
 - **80% sind die neuen 100%**
- Hilfe und Unterstützung holen und zulassen (IT-Strukturen, Einkäufe, Webinare)
- Reaktionszeiten hochsetzen (Emailkommunikation, Ausarbeitungen, Zuarbeiten, Ergebnisse ...)
- Pausen einplanen

Umgang mit der derzeitigen Arbeitswelt

- Führung aus räumlicher Distanz
 - vertrauen, loslassen, ermutigen
 - Privates wird beruflich, Berufliches wird privat
 - menschliche Nähe zwischen Mitarbeitern und Vorgesetzten nimmt zu → dennoch Erhaltung der Professionalität

Umgang mit der derzeitigen Arbeitswelt

- Selbstorganisation fördern und erwarten
 - Zeitmanagement individualisieren
 - fragmentiertes Arbeiten zulassen
 - Entscheidungsprozesse prüfen
 - Kommunikation über verschiedene Kanäle

Umgang mit der derzeitigen Arbeitswelt

- Crossfunktionale Zusammenarbeit und Kommunikation fördern
 - Expertenwissen teilen und zugänglich machen
 - auch direkte Ansprache über Social Media und „virtuelle Vorstellungen“ viel leichter möglich
 - Solidarität und Verständnis fördern
 - Kommunikationsstrukturen ausbauen (direkt und zeitversetzt)

Umgang mit der derzeitigen Arbeitswelt

Sechs wichtige Handlungsfelder für die Rückkehr in den Normalmodus

- Unternehmens- und Führungskultur
- Kommunikation
- Arbeitsorganisation
- Unterstützungsangebote für Mitarbeitende um besondere Phasen und Situationen gut meistern zu können.
- Strategie und Nachhaltigkeit
- Attraktivität als Arbeitgeber (um die Mitarbeitenden zu finden und zu binden)

Unterstützungsangebote & Links

Sammlung der Unterstützungs-,
Informations- und Beratungsmöglichkeiten
für Väter:

<http://vaeter-ggmbh.de/corona/>



[Übersicht digitaler Tools](#)

[6 Handlungsfelder für den Übergang in den Normalmodus](#)

Vielen Dank

Kommen Sie gerne auf mich zu um den Übergang
aus dem Krisen- in den Normalmodus
zu strukturieren:

robert@2paarschultern.de

oder



Bitte Icon klicken um zur Seite zu gelangen