

Liebe Frau Götting,

ich musste und wollte Ihre Dienstleistung als Coach in Anspruch nehmen, und jetzt möchte ich hinzufügen: ich durfte. Die Empfehlung einer Bekannten, die von Ihnen in höchsten Tönen schwärmte, hatte mich zu Ihnen geführt.

„Du musst Dein Leben ändern...“ - wie oft hört man diesen Satz oder fühlt ihn vielleicht sogar schon selbst, kennt aber den Weg dahin nicht, fühlt sich irgendwie gefangen und hilflos.

Einem fremden Menschen gegenüber zu sitzen, noch dazu als Suchende, und seine Gefühle und Gedanken zu offenbaren, kostet Mut und Überwindung.

Als Suchende haben Sie mich angenommen, ein Gefühl der Fremde kann nie auf. Bei Ihnen hatte ich nie den Eindruck, Sie könnten das unpassende Gegenüber am unpassenden Ort sein. Sie sind mir stets sachlich und vertrauensvoll entgegengetreten, haben mir immer das Gefühl einer Begegnung „auf Augenhöhe“ gegeben.

Mit Ihrer ruhigen und sachlichen Art haben Sie stets eine hohe Kompetenz ausgestrahlt. Sie haben mich nicht als Bittstellerin behandelt, sondern als jemanden, mit dem Sie ein Stück eines Weges gemeinsam suchen. Sie haben mich abgeholt an dem Punkt, an dem ich stand.

Ihre ruhigen, stets freundlichen, aufmerksamen (Nach-)Fragen haben mich selbst zu Antwortfindungen herausgefordert. Sie haben mir keine (Er-)Kenntnisse „aufgeschwatzt“. Sie haben auch nie das Gefühl vermittelt, meine Probleme seien unwichtig, kleinkariert, eigene Schuld...oder eigene Erkenntnisse kommen zu langsam.

Aber Sie haben mich an Erkenntnisse und Methoden herangeführt, mit mir selbst „umzugehen“, auf mein Inneres zu hören, Selbsterkenntnisse umsetzen zu können.

Sie haben meine Persönlichkeit im besten Sinne und mit für mich überraschenden Ergebnissen „geknackt“.

Wenn ein Gespräch zu Ende war, war es nie zu Ende. Ihre Begleitung ging weiter - es kamen unerwartet Nachfragen Ihrerseits, kleine praktische Tipps, Aufmunterungen. Eben Begleitung im wahrsten Sinne.

Für all das noch einmal Danke!

Birgit H.
Projektmitarbeiterin und Verantwortliche für Öffentlichkeitsarbeit